

22. Tergaster Volkslauf

25. Mai 2026



Ausschreibung

Ausrichter: SV Tergast von 1970 e.V.

Termin: Montag, der 25. Mai 2026 (Pfungstmontag)

Meldung: Die Veranstaltung ist unter dem Namen „22. Tergaster Volkslauf“ beim Niedersächsischen Leichtathletik-Verband (NLV) unter der Veranstaltungs-Nr. 26V09900014360000 gemeldet.

Veranstaltungsort: Vereinsheim Tergast, Sünnenblink 24, 26802 Moormerland

Voranmeldungen: <https://www.svtergast.de>

Voranmeldungen sind online bis zum 22. Mai 2026 um 23:59 Uhr möglich.

	Startzeit	Strecke	Altersklassen	Startgeld
Unsere Läufe:	15:45 Uhr	1000 m	U8	3€
	16:15 Uhr	1000 m	U10, U12	3€
	17:00 Uhr	10 km	U16 und älter	8€
	17:10 Uhr	5 km Walking	U12 und älter	8€
	17:10 Uhr	5 km	U12 und älter	8€

Nachmeldungen: Bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Laufs auf dem Veranstaltungsgelände. Es wird eine Nachmeldegebühr von 2€ erhoben. Keine Nachmeldegebühr für Teilnehmer der Kinderläufe.

Ummeldungen: Änderungen von pünktlich eingegangenen Anmeldungen sind gebührenfrei.

Abmeldungen: Bei Nichtantreten oder vorheriger Absage - auch bei Vorlage eines ärztlichen Attests - erfolgt keine Erstattung der Startgebühr. Der Startplatz ist nicht übertragbar.

Startunterlagen: Die Startunterlagen können ausschließlich am Veranstaltungstag ab 14:00 Uhr auf dem Veranstaltungsgelände bis 15 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufs abgeholt werden.

Auszeichnungen: Medaillen für alle Teilnehmer der Kinderläufe. Auszeichnungen und Urkunden für die jeweils 3 Besten aller Läufe. Weitere Urkunden werden online bereitgestellt.

Verpflegung: Es gibt einen Verpflegungspunkt mit Wasser nach 2,5km, 5km und 7,5km. Im Ziel wird neben Wasser auch Apfelschorle und Obst angeboten.

Ergebnislisten: Die Ergebnisse werden nach der Veranstaltung im Internet unter <https://www.svtergast.de> veröffentlicht.

Streckenführung: Die Strecke führt durch die Ortschaft Tergast und entlang der dort vorhandenen Kiesgruben. Gelaufen wird auf Asphalt, Pflastersteinen und kurzzeitig über einen Schotterweg. Der Rundkurs über 5km wird beim Lauf über 10km doppelt durchlaufen.

Umkleiden/Duschen: Direkt auf dem Veranstaltungsgelände stehen im Vereinsheim des SV Tergast Umkleiden und Duschen zur Verfügung.

Toiletten: Stehen ebenso auf dem Veranstaltungsgelände in den Räumen des Veranstalters zur Verfügung.

Teilnahmebedingungen: Mit der Teilnahme an der Veranstaltung „22. Tergaster Volkslauf“, erkennt der Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters für Personen- oder Sachschäden jeder Art an. Der Teilnehmer wird weder gegen den Veranstalter, noch gegen Sponsoren Ansprüche erheben, sollten durch seine Teilnahme an der Veranstaltung Schäden oder Verletzungen entstehen. Der Haftungsausschluss gilt auch für Begleitpersonen. Der Teilnehmer erklärt gesund und in einem ausreichenden Trainingszustand zu sein. Der Teilnehmer erkennt mit der Teilnahme die Geltungen des DLV-Anti-Doping-Codes (DLV-ADC) an und unterwirft sich dessen Bestimmungen.

Datenschutz: Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit der Veranstaltung „22. Tergaster Volkslauf“ gemachten Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers genutzt und an die Sponsoren und Partner der Veranstaltung weitergegeben werden dürfen. Ergebnisse der Veranstaltung inklusive vom Veranstalter gemessene Zeiten dürfen an regionale Medien weitergegeben, sowie im Internet auf der Internetseite des Vereins *SV Tergast e.V.* veröffentlicht werden.

Hinweis gemäß Datenschutzgesetz: Daten werden maschinell gespeichert.

Kontakt: info@svtergast.de